

Grundvoraussetzungen zu Kyu - Prüfungen

Anbei ein paar Hinweise, mit denen ihr selbst überprüfen könnt, ob ihr fit seid für die nächste Gürtelprüfung:

1. du kennst die japanischen Begriffe für deine Prüfungstechniken
2. du bist mit dem Ablauf der Prüfung und den Grundsulstechniken vertraut
3. du beherrschst deine Prüfungskata und alle Kata darunter
4. du kannst deine Kumite- Übungen
5. du hast seit der letzten Prüfung ca. 50 Trainingseinheiten absolviert
- 6. ! du hast deinen Trainer rechtzeitig informiert und sein OK eingeholt**

Links:

karate.de/sites/default/files/P%C3%BCfungsordnung%20Shotokan%20Stand%2004.10.2011.pdf